



Provas Extras

FPA COMPETIÇÕES

Expocentro - Pombal - (17/12/2022 - 18/12/2022)

1.500 metros Absolutos | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlio Couceiro	2003	SUB-23		U F C TOMAR	4:04.76
2	Rui Mineiro	2005	JUN		SPORTING C P	4:04.89
3	Rodrigo Martins	2005	JUN		SPORTING C P	4:05.75
4	Tiago Jorge	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4:05.83
5	Tomás Palma	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:06.33
6	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	4:07.38
7	Pedro Rodrigues	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	4:13.82
8	João Pontes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:18.21
9	Diogo Silva	2003	SUB-23		U F C TOMAR	4:21.90
10	Leonardo Jacinto	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4:23.77
11	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:27.66
DNF	Daniel Salvadinho	2004	JUN		SPORTING C P	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Saldanha	1999	SEN		U F C TOMAR	4:14.35
2	Rafael Vieira	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	4:21.29
3	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	4:31.42
4	Francisco Mota	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	4:34.57
5	Tiago Homem	2006	JUV		U F C TOMAR	4:37.76
6	Martim Mendes	2007	JUV		NÚCLEO DESP ANSIÃO	4:38.46
7	Rafael Silva	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	4:44.10
8	Murassi Mario	1999	SEN	MOZ	N D AMADOR POMBAL	4:55.34
9	Mário Silva	1963	VET 55		A C R SRA DESTERRO	5:04.51
10	Duarte Aperta	2004	JUN		U F C TOMAR	5:16.55
DNF	Rodrigo Ribeiro	2003	SUB-23		NÚCLEO DESP ANSIÃO	x

1.500 metros Absolutos | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	4:57.81
2	Filipa Pigarro	2004	JUN		NÚCLEO DESP ANSIÃO	5:28.96
3	Lara Alho	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	5:28.96
4	Mara Estrela	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5:30.80
5	Marta Araújo	2006	JUV		AAACRO POMBAL	5:40.13
6	Diana Santos	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	5:53.36
7	Lara Caseiro	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	6:09.61
8	Helena Mourão	1960	VET 60		A C R SRA DESTERRO	6:56.28
9	Nádia Moraes	2007	JUV		A C R SRA DESTERRO	7:03.17

600 metros Sub 14 | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Beja	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	1:49.60
2	Leandro Fernandes	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	1:58.76
3	Vasco Rosa	2011	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	2:12.05
4	Paulo Cruz	2010	INF		A C R SRA DESTERRO	2:13.26
5	Rúben Andrade	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	2:15.46
6	Nuno Coutinho	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	2:27.43
7	Rafael Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	2:48.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

600 metros Sub 14 | INF - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Garcia	2010	INF	CPV	A C R SRA DESTERRO	1:53.48
2	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	1:58.25
3	Inês Pereira	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	2:15.62
4	Filipa Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	2:28.89
DNS	Íris Conde	2010	INF		NÚCLEO DESP ANSIÃO	x

1.000 metros Sub 16 | INI - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Fernandes	2009	INI		GIRA SOL	2:53.87
2	João Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	2:58.26
3	Fernando Margalho	2008	INI		A C R SRA DESTERRO	3:00.91
4	Nuno Guilherme Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3:05.61
5	Rodrigo Ramos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	3:17.44
6	Jaime Rolla	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3:19.75
7	Filipe Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3:23.31
8	Afonso Nogueira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3:23.65
9	Pedro Marcelino	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	3:25.55
10	Axel Dos Santos	2009	INI		NÚCLEO DESP ANSIÃO	3:26.58
11	Rodrigo Fidalgo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3:27.47
12	Duarte S Rodrigues	2009	INI		N D AMADOR POMBAL	3:27.87

1.000 metros Sub 16 | INI - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pereira	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	3:24.37
2	Matilde Angélico	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	3:34.76
3	Maria Manaça	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	3:43.87
4	Diana Oliveira	2009	INI		G A CARANGUEJEIRA	3:44.88
5	Vera Gaspar	2008	INI		N D AMADOR POMBAL	4:40.19

Comprimento Absolutos | JUV a VET - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	6.53	6.07		6.47		6.18		6.04		6.53		6.36	
2	Rodrigo Agostinho	2001	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.33	6.33		6.13		6.12		6.23		6.24		X	
3	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	6.27	6.27		X		6.16		4.51		6.26		X	
4	Miguel Marques	2005	JUN		C A MARINHA GRANDE	6.02	5.97		5.83		5.82		5.86		6.02		5.98	
5	Miguel Saldanha	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.40	X		5.26		5.40		5.25		4.89		5.03	
6	Diogo Reis	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	5.16	5.16		4.89		X		4.54		3.99		X	
7	Pedro Silva	1991	SEN		C A MARINHA GRANDE	5.12	5.12		X		X		X		4.92		4.35	
8	Fabiano Martins	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	4.99	X		4.78		4.99		4.68		4.89		4.82	
9	João Tiago Dias	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	4.83	X		X		4.83							
10	Ricardo Santos	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	4.82	X		4.55		4.82							
NM	Tiago Gomes	2005	JUN		SPORTING C P	x	X		X		X							
DNS	Afonso Martins	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	x												

60 metros Sub 14 | INF - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Beja	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	8.28
2	Eduardo Santos	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	9.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Vasco Rosa	2011	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	9.45
4	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	9.60
5	Tomás Lopes	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	9.61
6	Paulo Cruz	2010	INF		A C R SRA DESTERRO	9.75
7	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.05

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Fernandes	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	9.40
2	Pedro Mota	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	9.84
3	Guilherme Braz	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	10.05
4	Alexandre Branquinho	2011	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	11.10
5	Rafael Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	11.18
DNS	Nuno Coutinho	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	8.44
2	Leonardo Vale	2010	INF		C A MÓNICA ROSA	8.89
3	Francisco Atafona	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	9.32
4	Manuel Madaleno	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	9.74
5	Rui Rodrigues	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	10.11
6	Ian Agostinho	2011	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.21

60 metros Sub 14 | INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Miranda	2010	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	8.41
2	Daniela Gorgueira	2010	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	8.71
3	Alícia Garcia	2010	INF	CPV	A C R SRA DESTERRO	8.88
4	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	8.99
5	Lara Simões	2010	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	9.02
6	Margarida Godinho	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	9.03
7	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	9.21

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	INF		N D AMADOR POMBAL	9.01
2	Madalena Salgueiro	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	9.41
3	Kemily Loiola	2011	INF	BRA	C A MÓNICA ROSA	9.56
4	Joana Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	9.59
5	Beatriz Santos	2011	INF		C A MÓNICA ROSA	9.69
6	Beatriz Martins	2011	INF		S CLUBE ABRANTES	9.76
DNS	Inês Pereira	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Oliveira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	9.26
2	Inês Silva	2010	INF		N JUV PROENÇA-A-NOVA	9.33
3	Lia Pires	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	9.74
4	Margarida Feliciano	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	10.03
5	Margarida Silva	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	10.66
6	Filipa Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	10.77
7	Sofia Nunes	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	11.56

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Silva	2011	INF		C A MÓNICA ROSA	9.36
2	Beatriz Vitorino	2010	INF		ACRDC DA SISMARIA	9.36
3	Mariana Gaspar	2011	INF		A C D R ARNEIRENSE	9.56



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Helena Teixeira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	9.71
5	Jéssica Ramalheiro	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	9.83
DNS	Francisca Mendes	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	x

60 metros Sub 16 | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	7.88
2	Miguel Miranda	2008	INI		ADCV / CASA DO POVO	7.88
3	Artur Macedo	2008	INI		C A MÓNICA ROSA	7.91
4	Leonardo Sousa	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	7.92
5	Eduardo Camacho	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	8.42
6	Lucas Coutinho	2008	INI		C A MÓNICA ROSA	8.71
7	Diogo Clérigo	2009	INI		C A MÓNICA ROSA	9.28
8	Duarte S Rodrigues	2009	INI		N D AMADOR POMBAL	9.32

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Ribeiro	2008	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	7.99
2	Rafael Alves	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	8.18
3	Fernando Margalho	2008	INI		A C R SRA DESTERRO	8.30
4	Rodrigo Vale	2008	INI		C A MÓNICA ROSA	8.44
5	Rafael Vale	2008	INI		C A MÓNICA ROSA	8.65
6	João Cardoso	2009	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	8.66
DNS	Francisco Pereira	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	x

60 metros Sub 16 | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.10
2	Laura Agostinho	2009	INI		S CLUBE ABRANTES	8.18
3	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	8.42
4	Bruna Silva	2009	INI		C A MÓNICA ROSA	8.61
5	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.68
6	Antonia Freitas	2009	INI		A S C VALEIRINHA	8.69
7	Beatriz Silva	2009	INI		C A MÓNICA ROSA	8.91
8	Julia Freitas	2009	INI		A S C VALEIRINHA	8.92

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	8.87
2	Maria Gomes	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	8.88
3	Marta Mestre	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.24
4	Ana Santos	2009	INI		G A CARANGUEJEIRA	9.25
5	Isaura Correia	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	9.43
6	Inês Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.61
7	Sara Pereira	2009	INI		C A MÓNICA ROSA	9.64
DNS	Benedita Matias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Martins	2009	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	9.22
2	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	9.50
3	Sofia Carvalho	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	9.51
4	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	9.61
5	Matilde Silva	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	9.74
6	Romana Lopes	2009	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	10.04
7	Eva Ventura	2008	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	10.08
DNS	Leonor Pereira	2008	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	8.66
2	Filipa Monteiro	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	9.08
3	Joana Seixas	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	9.12
4	Petra Dumont	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	9.26
5	Maria Manaça	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	9.46
6	Rita Sousa	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	9.74
7	Caetana Neves	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	9.90
8	Matilde Silva	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.27

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlia Novo	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	9.21
2	Maria Jubileu	2009	INI		C A MÓNICA ROSA	9.32
3	Francisca Paulo	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	9.77
4	Vera Gaspar	2008	INI		N D AMADOR POMBAL	10.34

150 metros Sub 14 | INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	21.24
2	Eduardo Santos	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	23.12
3	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	23.50
4	Tomás Lopes	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	23.76
5	Vasco Rosa	2011	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	24.18
6	Rui Rodrigues	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	25.74

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Beja	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	19.90
2	Francisco Atafona	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	23.02
3	Pedro Mota	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	23.97
4	Guilherme Braz	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	24.89
5	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	25.33
DNS	Leandro Fernandes	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Vale	2010	INF		C A MÓNICA ROSA	21.63
2	Paulo Cruz	2010	INF		A C R SRA DESTERRO	23.74
3	Manuel Madaleno	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	23.94
4	Ian Agostinho	2011	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	26.38
5	Alexandre Branquinho	2011	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	28.88
6	Rafael Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	29.17

Comprimento Absolutos | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Elena Llobera	1993	SEN	ESP	JUV VIDIGALENSE	5.72	X		5.52		X		5.43		X		5.72	
2	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	5.23	X		5.09		5.23		5.01		5.18		4.82	
3	Matilde Soares	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	4.82	4.47		X		4.56		4.41		4.82		4.56	
4	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.69	4.69		4.64		4.48		X		X		4.54	
5	Vitoria Chornohor	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	4.59	4.47		X		X		4.57		4.59		4.50	
6	Margarida Lameira	2002	SUB-23		ADCV / CASA DO POVO	4.51	X		4.38		4.22		4.42		X		4.51	
7	Diana Vatula	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	4.44	X		4.33		4.44		4.30		4.03		4.30	
8	Matilde Batista	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	4.39	4.39		4.33		4.27		4.24		X		X	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
9	Liliana Jorge	1991	SEN		C A MARINHA GRANDE	4.20	4.19		4.20		4.15							
10	Oleksandra Sliposhch	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	4.19	X		4.14		4.19							
11	Carolina D Santos	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	4.18	4.18		4.08		4.08							

150 metros Sub 14 | INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	21.53
2	Diana Miranda	2010	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	21.54
3	Margarida Godinho	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	21.83
4	Íris Silva	2011	INF		N D AMADOR POMBAL	22.03
5	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	22.29

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia García	2010	INF	CPV	A C R SRA DESTERRO	21.52
2	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	21.98
3	Sara Oliveira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	22.29
4	Kemily Loiola	2011	INF	BRA	C A MÓNICA ROSA	23.81
5	Margarida Feliciano	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	24.46

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	INF		CLUBE PEDRO PESSOA	22.04
2	Inês Silva	2010	INF		N JUV PROENÇA-A-NOVA	23.09
3	Madalena Salgueiro	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	23.29
4	Joana Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	24.05
DNS	Francisca Mendes	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Vitorino	2010	INF		ACRDC DA SISMARIA	23.68
2	Helena Teixeira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	24.09
3	Lia Pires	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	24.27
4	Filipa Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	27.17
5	Sofia Nunes	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	29.07

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Silva	2011	INF		C A MÓNICA ROSA	23.14
2	Jéssica Ramalheiro	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	23.66
3	Mariana Gaspar	2011	INF		A C D R ARNEIRENSE	23.91
4	Beatriz Santos	2011	INF		C A MÓNICA ROSA	24.12
5	Margarida Silva	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	25.87

250 metros Sub 16 | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Miranda	2008	INI		ADCV / CASA DO POVO	32.74
2	Artur Macedo	2008	INI		C A MÓNICA ROSA	33.86
3	Leonardo Sousa	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	34.01
4	João Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	35.34
5	Rafael Alves	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	36.43
6	Lucas Coutinho	2008	INI		C A MÓNICA ROSA	39.03

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	33.19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rafael Ribeiro	2008	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	33.55
3	Fernando Margalho	2008	INI		A C R SRA DESTERRO	34.08
4	Eduardo Camacho	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	36.22
5	João Cardoso	2009	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	37.03
6	Duarte S Rodrigues	2009	INI		N D AMADOR POMBAL	39.50

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Mendes	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	36.19
2	Rodrigo Vale	2008	INI		C A MÓNICA ROSA	36.79
3	Rafael Vale	2008	INI		C A MÓNICA ROSA	38.42
4	Mateus Antunes	2009	INI		ACDRS QUINHENDROS	39.20
5	Diogo Clérigo	2009	INI		C A MÓNICA ROSA	41.38
DNS	Francisco Pereira	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	x

250 metros Sub 16 | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	36.19
2	Laura Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	38.10
3	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	38.35
4	Marta Mestre	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	39.65
5	Inês Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	43.94

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Santos	2009	INI		G A CARANGUEJEIRA	39.74
2	Carolina Martins	2009	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	40.81
3	Romana Lopes	2009	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	43.14
4	Eva Ventura	2008	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	45.21
DNS	Leonor Pereira	2008	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Gomes	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	38.71
2	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	42.54
3	Sofia Carvalho	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	43.46
4	Rita Sousa	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	44.49
5	Matilde Silva	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	45.81

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Monteiro	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	39.71
2	Maria Manaça	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	40.45
3	Joana Seixas	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	41.24
4	Matilde Silva	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	42.01
DNS	Benedita Matias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	37.09
2	Bruna Silva	2009	INI		C A MÓNICA ROSA	37.56
3	Daniela Venda	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	39.67
4	Íris Passos	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	39.77
5	Sara Pereira	2009	INI		C A MÓNICA ROSA	42.95

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INI		S CLUBE ABRANTES	36.45
2	Antonia Freitas	2009	INI		A S C VALEIRINHA	37.33



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Julia Freitas	2009	INI		A S C VALEIRINHA	37.61
4	Beatriz Silva	2009	INI		C A MÓNICA ROSA	40.07
5	Matilde Angélico	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	40.25
6	Vera Gaspar	2008	INI		N D AMADOR POMBAL	46.55

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	36.33
2	Petra Dumont	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	39.26
3	Maria Jubileu	2009	INI		C A MÓNICA ROSA	39.83
4	Caetana Neves	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	40.03
5	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	40.26
6	Isaura Correia	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	41.16



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	0	1	1	0	1	1
AAC	1	1	2	1	1	2
ACB-L	3	6	9	5	8	13
ACDRA	2	3	5	3	6	9
ACDRSQ	1	0	1	1	0	1
ACRSD	3	3	6	7	5	12
ADCV	1	1	2	2	1	3
AJJ	3	2	5	6	4	10
ASCV	0	2	2	0	4	4
CAMG	7	6	13	8	7	15
CAMR	6	7	13	12	14	26
CPA-S	0	3	3	0	7	7
CPPEA	1	3	4	3	6	9
GAC-L	0	4	4	0	6	6
GRE-AA	1	1	2	1	2	3
GS	1	0	1	1	0	1
JV	25	25	50	36	47	83
NDA	3	2	5	3	2	5
NDAP	11	9	20	20	17	37
NJCPN	2	5	7	4	10	14
SCA	0	3	3	0	4	4
SCP	4	0	4	4	0	4
SISMARIA	0	1	1	0	2	2
UFCT	7	1	8	7	1	8
_Total	82	89	171	124	155	279



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	20	28	48	44	57	101
INI	27	41	68	45	78	123
JUV	13	12	25	13	12	25
JUN	10	3	13	10	3	13
SUB-23	5	1	6	5	1	6
SEN	6	3	9	6	3	9
VET 55	1	0	1	1	0	1
VET 60	0	1	1	0	1	1

